



プラン  
PLAN

日進市生涯学習情報誌

2023 秋

2023.9 - 2024.3  
<http://www.city.nisshin.lg.jp/>

## 【持続可能な社会に向けて】

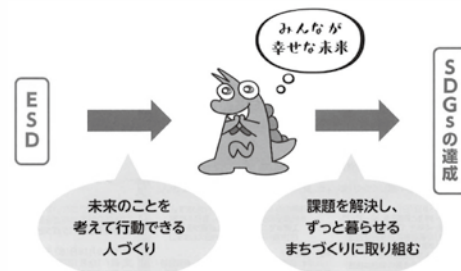
日進市ではESDを推進してSDGsの達成に貢献できる「人づくり」を進めています。持続可能な社会の実現に向けて私たちができることはたくさんあります。講座に参加して違う視点から考えてみることで、新たな学びを得ることも、持続可能な社会の実現へ向けてのきっかけになります。

この機会にいろんな講座に参加してみてください。

### 【SDGsってなに?】

SDGsは「持続可能な開発目標」と訳されます。

国連が定めた2030年までに達成すべき世界共通の17の目標で、「ずっと続けられる、世の中をよりよくするための目標」です。「誰ひとり取り残さない」をキーワードに、すべての人が行動することが大切です。



### 【ESDってなに?】

ESDは「持続可能な開発のための教育」と訳されます。

世界には気候変動や貧困、生物多様性の喪失などのさまざまな課題があります。その課題を自らの問題として捉え、身近なところから取り組むことによって課題解決につながる価値観や行動を生み出し、持続可能な社会の実現を目指して行う学習や教育活動の事です。

つまり、持続可能な社会(SDGsの達成)の作り手を育成するのがESDです。

## にっしん市民企画講座

☎ 学び支援係  
☎ 0561-73-4191

自分の特技、趣味を生かして「人に教えてみたい!」人、または興味のあることを「学びたい!」人の思いをかなえる講座です。皆さんの「やってみたい」をお手伝いしています。

### 注意事項 ※必ずご確認ください。

- (1) 本講座は、講師の企画提案を元に運営しています。
- (2) 講師経験の無い方であっても、「教えたい!」というチャレンジを応援しています。  
趣旨をご理解のうえご参加くださいますよう、お願いいたします。
- (3) 申込期限までに、申込者数が開講条件に満たない講座は、開講されません。
- (4) 定員を超えた場合は、抽選となります。
- (5) **申込み後のキャンセル期限は、講座初日の5営業日前です。準備の都合上、これ以降は教材費が発生しますのでご注意ください。**
- (6) 講座参加の可否は、申込期間終了後、郵便またはメールでお知らせいたします。



## 託児の利用にあたっての留意事項

- 託児をおこなっているのは、ボランティアグループです。保育士資格等は有していません。
- 託児利用人数には限りがございます。他に預け先がある場合には、そちらを優先してください。
- 消毒、換気等の感染症対策を行っておりますが、各自の予防対策も十分におこなうなどご協力ください。
- 感染症等の状況によっては、託児を中止することがありますので、ご了承ください。

申込締切  
9月19日  
(火)

## 自分らしく進む! ライフコーチング

自己成長と向上を促す方法を学び、より充実した人生を送るためのスキルや知識を習得することを目的とした講座です。

■講師 / 及川 陽介(ライフコーチ NLPマスタープラクティショナー)

■会場 / 日進市民会館 2階談話室

■定員 / 20人

■受講料 / 1,000円

■プログラム(土曜日・全5回 / 10:00~12:00)



|        |                     |
|--------|---------------------|
| 10月 7日 | 目標設定と達成             |
| 10月21日 | 自己肯定感の向上            |
| 11月 4日 | 時間管理と効率的な習慣         |
| 11月25日 | コミュニケーションスキルの向上     |
| 12月 9日 | ストレスマネジメントとリラクゼーション |

■持ち物 筆記用具、ノート

申込締切  
9月19日  
(火)

## 人生のおカネの不安をなくす 方法を学ぼう

ライフプラン(住宅取得、子供の教育、老後資金など)に必要なおカネの出入りをみる表「キャッシュフロー表」の作成をモデルを通して学びます。

■講師 / 伊藤 清和  
(ファイナンシャルプランナーCFP®)

■会場 / 日進市民会館 2階談話室

■定員 / 10人

■受講料 / 1,000円 ■教材費 / 440円

■プログラム(土曜日・全5回 / 13:30~15:30)



|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 10月 7日 | なぜ「キャッシュフロー表」を作成するか また、その表の作成方法     |
| 11月 4日 | 収入項目(給与、年金など)の把握                    |
| 12月 9日 | 支出項目(税金社会保険料、教育費、住宅ローン、自動車関係費など)の把握 |
| 1月13日  | 家計収支の改善策(住宅ローン・生命保険の見直し、年金の増額、その他)  |
| 2月10日  | 資産形成と資産運用(基礎知識、具体例)                 |

■持ち物 筆記用具、(可能であれば)モバイルパソコン(エクセルが使えるもの) ■託児あり 1,500円

申込締切  
10月2日  
(月)

## 刺繍とパッチの布小物 (初心者向け)

刺繍とパッチワークでポーチ&バスケットを作ります。初心者さん大歓迎!みなさんでワイワイ、チクチク楽しい時間を過ごしませんか?

■講師 / patch-ry(ぱっちりー)

■会場 / 日進市民会館 3階工芸室

■定員 / 10人

■受講料 / 1,000円 ■教材費 / 4,500円

■プログラム(水曜日・全5回 / 10:00~12:00)



|        |                           |
|--------|---------------------------|
| 10月25日 | ポーチ -パッチワークでトップを作る・刺繍の基礎- |
| 11月 8日 | ポーチ -仕立て-                 |
| 11月22日 | バスケット -トップを作る-            |
| 12月 6日 | バスケット -仕立て-               |
| 12月13日 | ブローチを作る                   |

■持ち物 裁縫道具(キルト用シンプル・しつけ糸含む)・紙切ばさみ・2Bシャープペンシル・刺繍枠 ■キルト用シンプル・刺繍枠(10cm~12cmを持っていない場合、キルト用シンプル1,210円、刺繍枠1,000円が別途必要)。写真と異なる生地になる場合がございます。

申込締切  
11月13日  
(月)

## 不妊のことを知ろう

不妊の現状や治療について、また陥りやすい心理やその対処法をお伝えします。当事者の方やサポートをお考えの方、ぜひお気軽にご参加ください。

■講師 / 金澤 佳美(NPO法人Fine認定 不妊ピア・カウンセラー)

■会場 / 日進市民会館 2階談話室  
(オンラインも可)

■定員 / 10人

■受講料 / 600円

■プログラム(水曜日・全3回 / 10:00~11:30)



|        |                   |
|--------|-------------------|
| 12月 6日 | 日本における不妊の現状と課題    |
| 12月13日 | 不妊の検査や治療の流れについて   |
| 12月20日 | 不妊特有の心理とその対処法について |

■持ち物 筆記用具

申込締切  
1月9日  
(火)

## 和太鼓と篠笛で合奏しよう (初心者歓迎)

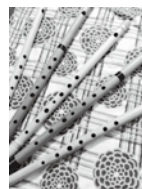
篠竹に穴をあけたシンプルな「篠笛」で楽しく季節の童謡を演奏し、心に響く太鼓にも触れて二つの和楽器で合奏しよう。

■講師 / 上田 ちほ  
(日本太鼓協会 公認指導員)

■会場 / 日進市民会館 リハーサル室  
(1回目のみ1階練習室)

■定員 / 15人 ■受講料 / 600円 ■教材費 / 1,600円

■プログラム(土曜日・全3回 / 9:45~12:45) ※和太鼓は11:30~



|       |                    |
|-------|--------------------|
| 1月27日 | 基礎を学び「春の小川」を吹いてみよう |
| 2月 3日 | 「太鼓囃子」に挑戦しよう       |
| 2月10日 | 「太鼓囃子」の合奏を楽しもう     |

■持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、七本調子笛 ■篠笛のみ、和太鼓のみの受講も可能。合奏時に音域の違和感を受講生が感じるため、七本調子笛で統一(七本調子笛は当日購入可能(2,000円)) ■託児あり 900円



## 大学連携講座注意事項

- ・小学3年生以下のお子さまがご参加される場合は、保護者と一緒にお申込みください。
- ・受講希望者が5人に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。
- ・定員に満たない講座は、締め切り日以降は電話にて受付けますのでお問合せください。

## ベートーヴェンピアノ・ソナタの世界 ～定型に捉われない多様な試み～

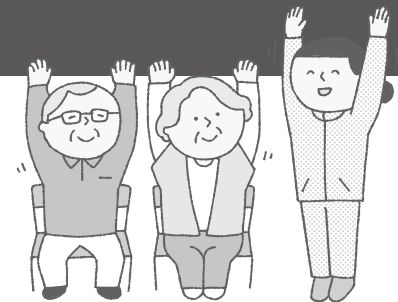
ベートーヴェンは生涯にわたってピアノ作品を書き続けました。まさにベートーヴェンの音楽の源泉と言えるピアノ作品は、ピアニストだった彼にとって実験の場でもありました。32曲のピアノ・ソナタにも、それまでの定型を覆す試みが要所に見られ、新たなピアノ・ソナタを作り出しています。生演奏とともにベートーヴェンのピアノ・ソナタの世界をめぐってみたいと思います。



|     |                                 |      |            |     |      |
|-----|---------------------------------|------|------------|-----|------|
| 日 程 | 10月6日(金) 10:00～11:30            | 定 員  | 50人        | 受講料 | 300円 |
| 会 場 | 日進市民会館 小ホール                     | 申込締切 | 9月18日(月・祝) |     |      |
| 講 師 | ヒューマンケア学部子どもケア学科幼児保育専攻 教授 岡田 暁子 |      |            |     |      |

## 座ってできる運動で、毎日体力アップ! 習慣にするコツも考えてみよう!

便利な世の中と引き換えに起こる“運動不足”は、疾病リスクの増加、日常生活動作の低下などの原因となります。意識しなければ身体を動かす機会が失われがちな今、「運動がなぜ必要か?」「どの運動が効果的なのか?」等についてデータを含めて紹介し、座ってできる簡単な運動を一緒に実践していきたいと思ひます。また、習慣にしたいと思ひつつ、つい三日坊主になることはありませんか?習慣化するコツも紹介していきますので、どうすれば続けられるのか考えていきましょう。



|     |                       |      |           |     |      |
|-----|-----------------------|------|-----------|-----|------|
| 日 程 | 11月7日(火) 10:00～11:30  | 定 員  | 25人       | 受講料 | 300円 |
| 会 場 | 日進市民会館 2階会議室          | 申込締切 | 10月18日(水) |     |      |
| 講 師 | 管理栄養学部管理栄養学科 講師 安友 裕子 |      |           |     |      |

## 人生100年時代の実像～高齢化だけでは ない社会の大変革についていけますか?

「人生100年時代・・・人間も長生きして100歳まで生きようになったのか」と漫然と感心しているだけでいいですか? 実は、「人生100年時代」には、私たちのこれまでの常識を覆すような大きな変革への覚悟が必要なのです。今でも、デジタル化の急進展やAI時代の到来予測を感じている人は少なくないはずですが。私たちは、すでに図らずも大きな変化の只中に踏み込んでいます。改めて、その実際を見つめ、対策を考えていきましょう。



|     |                       |      |           |     |      |
|-----|-----------------------|------|-----------|-----|------|
| 日 程 | 11月11日(土) 13:30～15:00 | 定 員  | 25人       | 受講料 | 300円 |
| 会 場 | 日進市民会館 3階大会議室         | 申込締切 | 10月23日(月) |     |      |
| 講 師 | 看護学部看護学科 客員教授 石田 路子   |      |           |     |      |

3回シリーズになっていますが個別でご受講いただくことが可能です。ご自身をご受講されたい回のみお申込みいただけます。3回ともご受講される場合は3回ともお申込みください。

感染対策を重視した新たな口腔ケア、歯磨き(以下ブラッシング)の必要性とその方法を提案します。上手な口腔ケアによって得られた健全な口腔環境は、さまざまな生活習慣病から全身を守ります。また、よりよい健康状態、アンチエイジングへの近道となります。

第1回、第2回の講座で口腔ケア、ブラッシングについて知識を深め、第3回は感染対策に重点をおいたブラッシング方法を演習します。



## アンチエイジングへの近道 –口腔ケアは全身ケア– ～I. 誰でもわかる口腔ケア基礎知識編～

第1回目の講座は、健康を保持増進するための社会的な取り組み–口腔ケア–に焦点をあてます。

また、「口腔」の一般的な知識、口腔内の環境を理解し、虫歯や歯周病等口腔内の問題が全身に及ぼす影響を知ります。とくに歯周病と全身疾患との関連は、注目をあびる新事実が多く、これらをアンチエイジングの視点を含めつつお知らせします。

|     |   |      |          |     |      |
|-----|---|------|----------|-----|------|
| 日 程 | 10月20日(金) 13:00～14:30                     | 定 員  | 25人      | 受講料 | 300円 |
| 会 場 | 日進市民会館 2階視聴覚室                             | 申込締切 | 10月1日(日) |     |      |
| 講 師 | ヒューマンケア学部子どもケア学科子どもケア専攻(看護学分野) 名誉教授 浅野 妙子 |      |          |     |      |

## アンチエイジングへの近道 –口腔ケアは全身ケア– ～II. 「ケア力」アップ専門知識編～

第2回目の講座は、絶え間なくはたらく「口腔の機能」を再認識しつつ「口の働きの多様性」について理解を深めます。加齢や健康障害によってそのはたらきが衰えたり、機能的な問題が生じるメカニズムと、それによってもたらされる全身への影響を知ります。どのようにしてその機能を保つのか、全身状態と関連させながら理解を深めつつ、アンチエイジングへの近道を探ります。

|     |   |      |          |     |      |
|-----|---|------|----------|-----|------|
| 日 程 | 10月27日(金) 13:00～14:30                     | 定 員  | 25人      | 受講料 | 300円 |
| 会 場 | 日進市民会館 3階大会議室                             | 申込締切 | 10月1日(日) |     |      |
| 講 師 | ヒューマンケア学部子どもケア学科子どもケア専攻(看護学分野) 名誉教授 浅野 妙子 |      |          |     |      |

## アンチエイジングへの近道 –口腔ケアは全身ケア– ～III. 感染対策重視 誰でもできる口腔ケア演習編～

第3回目の講座は、ブラッシングの演習を行います。ブラッシングは最も効果的な口腔ケアですが、行為そのものが感染性疾患を伝播する可能性があるため、複数の人が利用する洗面所やトイレなどでは配慮が必要です。本講座では、飛沫を最小限に抑えるための新たな方法を演習します。また、1日の流れに沿った効果的で合理的な口腔ケアを提案し、演習に加えます。良好な口腔内環境はアンチエイジングへの近道です。この機会にぜひ「誰でもできる口腔ケア」演習にご参加ください。

|     |   |      |          |     |      |
|-----|---|------|----------|-----|------|
| 日 程 | 11月10日(金) 13:00～14:30                     | 定 員  | 25人      | 受講料 | 300円 |
| 会 場 | 日進市民会館 3階大会議室                             | 申込締切 | 10月1日(日) |     |      |
| 講 師 | ヒューマンケア学部子どもケア学科子どもケア専攻(看護学分野) 名誉教授 浅野 妙子 |      |          |     |      |

## 土曜日開催 〔栢山女学園大学連携講座〕 毎日をイキイキ生きるための心と身体

毎日をイキイキと、そして健やかに過ごすことは、誰もが願うことと思います。そのためには、日々の「生活習慣」について、また年齢に応じた「身体」についての理解、そして自身の「心」にも配慮することが重要となってきます。本講座では、看護学、また心理学の視点から皆さんが毎日を「イキイキ」と過ごしていただくためのヒントについてお話しします。

| 学習プログラム(全3回) |  | 時 間   | 10:30~12:00                     |
|--------------|--|-------|---------------------------------|
| 9/30         | 笑いと健康 -『夜と霧(心理学者V・E・フランクル)』を参考に—<br>看護学部看護学科 教授 杉浦 美佐子 | 定 員   | 20人                             |
| 10/7         | 毎日をイキイキと生きるための心理学<br>看護学部看護学科 准教授 川島一晃                 | 受 講 料 | 900円                            |
| 10/14        | 自分らしさを大切に生きる —高齢期の特徴をふまえて—<br>看護学部看護学科 教授 小松美砂         | 持 ち 物 | 筆記用具                            |
|              |  | 会 場   | 栢山女学園大学<br>日進キャンパス<br>5号棟207講義室 |
|              |  | 申込締切  | 9月14日(木)                        |

## 土曜日開催 〔愛知淑徳大学連携講座〕 全米一住みたいまちアメリカ・ポートランドの今

アメリカに行かれたことはありますか?  
全米一住みたい街と呼ばれたコーヒーとビールの街・オレゴン州ポートランドを中心に  
アメリカ各地のあまり知られていない街をいくつか、映像やお話と共にご紹介します。  
皆さんと旅するような講座を、ぜひ、お楽しみください☆

| 学習プログラム(全2回) |                                   | 時 間   | 10:30~12:00              |
|--------------|-----------------------------------|-------|--------------------------|
| 10/7         | ポートランド~ミネアポリス、オースティン<br>などを巡ります!  | 定 員   | 20人                      |
| 10/14        | アメリカでのアニメブームを<br>ロケツーリズムから考えましょう! | 受 講 料 | 600円                     |
|              |                                   | 持 ち 物 | 筆記用具                     |
|              |                                   | 講 師   | 愛知淑徳大学 交流文化学部<br>教授 林 大策 |
|              |                                   | 会 場   | 日進市民会館 2階会議室             |
|              |                                   | 申込締切  | 10月1日(日)                 |

## 火曜日開催 〔中部大学連携講座〕 環境と文化の社会心理学

持続可能な社会を目指すうえで、環境配慮的な社会システムの構築と、その社会を構成する人々の具体的な行動変容が欠かせません。しかし、私たち人間はそもそも動物たちのことや自然環境そのものをどのように見ているのでしょうか。そして人間の心や行動の傾向は、自然環境とどのような関係にあるのでしょうか。社会心理学をベースに、近年の環境心理学や文化心理学の知見について、分かりやすく解説していきます。

| 学習プログラム(全3回) |             | 時 間   | 14:00~15:30              |
|--------------|-------------|-------|--------------------------|
| 10/24        | 動物と自然環境の心理学 | 定 員   | 30人                      |
| 10/31        | 環境配慮行動の心理学  | 受 講 料 | 900円                     |
| 11/7         | 環境と文化を理解する  | 持 ち 物 | 筆記用具                     |
|              |             | 講 師   | 中部大学 人文学部心理学科<br>教授 坂本 剛 |
|              |             | 会 場   | 日進市民会館 2階会議室             |
|              |             | 申込締切  | 10月1日(日)                 |

## 水曜日 開催 [名古屋商科大学連携講座] コミュニケーション力アップ! -日本語整理トレーニング-

日常生活の中で言葉は必要不可欠なものです。そして、言葉は自身のアイデンティティや教養を表す重要な手段であり、対人印象にも関わります。しかし、私たちが普段使用している表現の中には敬語、ジェンダー、返事、マナーなど、注意して使用しなければならないものが多く存在します。本講座では、日本語を通じてどのような言葉の世界が広がっているのか、社会が見えてくるのかを皆さんと楽しみながら、考えていきたいと思えます。問題な表現に気づくとともに、自らの表現をトレーニングしていきましょう!

| 学習プログラム(全3回) |                   | 時 間   | 10:30~12:00                         |
|--------------|-------------------|-------|-------------------------------------|
| 11/1         | ジェンダー・差別表現の整理     | 定 員   | 20人                                 |
| 11/8         | 敬語の整理             | 受 講 料 | 900円                                |
| 11/15        | 和語・漢語・カタカナ語・新語の整理 | 持 ち 物 | 筆記用具                                |
|              |                   | 講 師   | 名古屋商科大学 国際学部 グローバル<br>教養学科 教授 磯野 英治 |
|              |                   | 会 場   | 日進市民会館 2階視聴覚室                       |
|              |                   | 申込締切  | 10月9日(月)                            |

### ○申込にあたって

- ・1人で2つ以上の講座にお申し込みいただけます。
- ・受講に先立ち、受講料等の入金手続きにお越しいただく必要があります。
- ・定員を超えた場合は抽選になります。
- ・講座参加の可否は、申込期間終了後、郵送またはメールでお知らせいたします。  
(概ね1週間程度で発送します。)

下記記載の①インターネット ②窓口 ③ハガキでお申し込みください。

### ○受講資格

どなたでもご参加いただけます。ただし、抽選時は、市内在住、在勤、在学者を優先させていただきます。

### ○託児について(託児付き講座のみ)

- ・定員:5人程度
- ・対象:受講講座初回時に満1歳6ヵ月以上のお子さん

### ①インターネットでの申込み

「日進市 電子申請・届出システム」のページより希望講座を選択し、必要事項を入力してください。右の二次元コードをご利用ください。

### ②窓口での申込み(受付時間:平日午前8時30分から午後5時15分まで)

市役所2階 学び支援課窓口にて、申込用紙をご記入ください。

### ③ハガキでの申込み

郵便ハガキに必要な事項を記入のうえ、学び支援課(〒470-0192住所不要、申込締切日必着)へご郵送ください。(注意)消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。

※「オンライン可」の講座でオンライン受講希望の場合は希望講座名の後に「オンライン受講」と記載してください。



上記の二次元コードをご利用ください。

**ハガキ記入内容** ①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤郵便番号、住所 ⑥電話番号※自宅と携帯の両方を記入してください。⑦メールアドレス ⑧中学生以下の方は、保護者氏名 ⑨在勤、在学の方は会社名または学校名 ⑩託児付講座で託児を希望される方は、託児希望、お子さんの氏名、年齢(月齢)、生年月日、アレルギーの有無

申込方法

〈大学連携講座〉  
〈市民企画講座〉

| 講座名     | 〔文化協会協力講座〕 文化遺産 郡上おどりを楽しもう  |                          |        |
|---------|---|--------------------------|--------|
| ミニガイド   | 朝まで踊り狂う「徹夜おどり」、約420年の伝統を誇る『郡上おどり』はユネスコ無形文化遺産に登録されました。日本三大盆踊りのひとつでもあるその楽しさを経験してみませんか。今回は10曲あるうちの4曲をお楽しみいただきます。 |                          |        |
| 曜日      | 木   | 対象・定員                    | 一般・20人 |
| 期間(回数)  | 10/5～10/26(全4回)   | 受講料                      | 1,200円 |
| 時間      | 14:00～16:00   | 教材費                      | —      |
| 持ち物     | —   |                          |        |
| 学習プログラム | 10/ 5   | 郡上「かわさき」「ゲンゲンバラバラ」       |        |
|         | 10/12   | 「春駒」「ゲンゲンバラバラ」           |        |
|         | 10/19   | 「三百」「春駒」                 |        |
|         | 10/26   | 「かわさき」「ゲンゲンバラバラ」「三百」「春駒」 |        |
| 講師      | 日進市文化協会 芸能連盟所属 日本民謡研究会 師範 由岐 豊味陽  |                          |        |
| 会場      | 日進市民会館 3階 和会議室  |                          |        |

| 講座名     | 〔文化協会協力講座〕 書道～毛筆チャレンジ～   |             |            |
|---------|--|-------------|------------|
| ミニガイド   | 美しい文字を書くために知っておきたい基本の知識と上達のコツを紹介します。毛筆に親しみ、あなたの個性を生かした作品を書いてみませんか。 |             |            |
| 曜日      | 水  | 対象・定員       | 一般・20人     |
| 期間(回数)  | 10/18～11/29(全4回)   | 受講料         | 1,200円     |
| 時間      | 10:00～12:00  | 教材費         | 700円(紙・額代) |
| 持ち物     | 書道用具一式(大筆・小筆・硯・墨・文鎮・下敷 等)  |             |            |
| 学習プログラム | 10/18  | 基本を学ぶ(運筆法)  |            |
|         | 11/1   | 大筆 漢字       |            |
|         | 11/15  | 小筆 ひらがな     |            |
|         | 11/29  | 作品制作(葉書サイズ) |            |
| 講師      | 日進市文化協会 書道連盟所属 萩野 湖翠   |             |            |
| 会場      | 日進市民会館 3階 大会議室   |             |            |

## 〈文化協会協力講座の申込み方法〉

- 申込にあたって
  - ・官製ハガキに必要事項を記入し、お申し込みください。
  - ・受講に先立ち、受講料等の入金手続きにご来館いただく必要があります。
  - ・受講希望者が5人に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。
  - ・文化協会協力講座は、日進アシスト株式会社(指定管理者)が運営します。
- 受講資格
  - ・どなたでもご参加いただけます。ただし、抽選の場合は市内在住、在勤、在学者を優先させていただきます。
  - ・プログラム中の「対象・定員」欄にある“一般”とは15歳以上(中学生を除く)の方。

- 申込締切 9月15日(金)必着  
定員に満たない講座は、締め切り日以降も電話にて受け付けますのでお問合せください。
- 結果発送 9月22日(金)予定

|     |     |  |     |   |
|-----|-----|--|-----|---|
| (表) | 63円 | 470-0115<br>日進市折戸町笠寺山<br>日進市民会館<br>宛 62番地3 | (裏) | ①希望講座名<br>②氏名(ふりがな)<br>③性別<br>④年齢<br>⑤郵便番号・住所<br>⑥電話番号<br>(自宅・携帯とも)<br>⑦在勤、在学の方は<br>会社名または学校名 |
|-----|-----|--|-----|---|

※消せるボールペンでの記入は印刷時にトラブルとなるためご遠慮ください。



# にっしん陶芸教室〔休館日：月曜日〕

祝日・振替休日に当たる場合は開館  
開館時間：午前9時～午後5時

☎ ふれあい工房  
☎ 0561-74-0816

ふれあい工房では、毎月、陶芸教室を開催しています。初めての方でも講師が親切・丁寧に指導いたしますので、安心してご参加ください。また、経験者用に電動ろくろ(12台限定)の用意もごございます。

|      | 区分   | 作陶(10時～15時) | 釉薬付け(10時～12時) | 受付開始日    |
|------|------|-------------|---------------|----------|
| 9月度  | A 教室 | 9月 9日(土)    | 9月23日(土)      | 9月1日(金)  |
|      | B 教室 | 9月12日(火)    | 9月26日(火)      |          |
| 10月度 | A 教室 | 10月 8日(日)   | 10月22日(日)     | 10月1日(日) |
|      | B 教室 | 10月14日(土)   | 10月28日(土)     |          |
| 11月度 | A 教室 | 11月5日(日)    | 11月19日(日)     | 11月1日(水) |
|      | B 教室 | 11月14日(火)   | 11月28日(火)     |          |

※上記日程は、都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

**場 所** ふれあい工房(岩崎町六坊乙9番地の1)  
**定 員** 各教室28人(先着順)  
**対 象** 市内在住・在勤の方。  
(市外の方は、受付開始日翌日以降に空きがあれば受付いたします)

**参加費** 1教室につき、お1人様1,500円  
(粘土2kg・釉薬・焼成代込み)  
**持ち物** エプロン、弁当(作陶日のみ)  
**その他** 電動ろくろ希望者は申し込み時に確認してください。

## 【申込方法】

受付開始日に限り、午前9時から、ふれあい工房にて電話(0561)74-0816のみで受け付けます。  
なお、翌日以降は、ふれあい工房にて直接又は電話で受け付けます。  
(月曜日休館※祝日・振替休日にあたる場合は開館、開館時間は午前9時から午後5時)

※申込み後にキャンセルされる場合は、必ずふれあい工房へ連絡をお願いします。

## 文化協会の催し

# にっしん市民まつり 第44回 にっしん文化祭

…………… テーマ：「<sup>つなぐ</sup>繋」～明るい未来へ～ ……………

作品展示、舞台発表、催し物など、内容盛りだくさんの2日間です。文化を満喫できるこの機会に、ぜひお越しください。

**日時** 11月18日(土) 9:40～17:00 19日(日) 10:00～16:00 **会場** 日進市民会館

※内容は予定のため変更の可能性があります。

### 舞台催し物(大ホール)

11月18日(土)

- オープニングセレモニー  
9:40～
- 芸能発表会  
10:00～(民謡・邦楽・洋踊など)
- アトラクション  
13:00～  
(栗原幸江さんによるマリンバ演奏)

11月19日(日)

- 歌謡発表会  
10:00～(歌謡)

### ●文化活動についてのお問合せ

日進市文化協会 場所：市民会館内協会事務局 連絡先：TEL・FAX 0561-72-6766  
毎週火・水・金曜日 午前9時～正午・午後1時～3時

### 展示(1階～2階)

文化協会各連盟による作品展示  
生け花・手工芸・書・盆栽・写真・絵画・陶芸

### 体験コーナー

いけ花体験・押し花・アートフラワー・  
書道体験(カレンダー等)・旅行写真・  
水彩画体験・民謡・詩吟・どろだんご・  
素焼きに絵付け体験

### 茶席(有料)



# 第38回 日進市民俗芸能発表会

開催日：10月15日(日)午前9時30分～午後4時(予定) 場所：市民会館小ホール

「民俗芸能」とは、古来より神社の祭礼などで奉納されてきた郷土の芸能です。村の安全や農作物の豊かな収穫などを、神仏に祈る中で育まれ、若者が中心になって継承されてきたものです。先人の心を伝える無形文化財である芸能をどうぞご鑑賞ください。

【出演予定団体】 梅森神楽保存会、北新町民俗芸能保存会、三本木芸能保存会、浅田神楽保存会、浅田棒の手保存会、本郷伝統芸能文化保存会、折戸民俗芸能保存会、岩藤文化財保存会、野方神楽囃子保存会、岩崎囃子太鼓保存会



主催 日進市民俗芸能連合会  
問合せ先 0561-73-4190(事務局:学び支援課文化芸術係)

## 文化財保護事業

☎ 文化芸術係  
☎ 0561-73-4190

| 事業名                                   | 日時  | 内容  |
|---------------------------------------|---|---|
| 市指定文化財(史跡)<br>香久山古窯の一般公開<br>(岩崎45号窯跡) | 10月1日(日)～11月26日(日)の<br>期間中毎週日曜日<br>午前10時～正午 | 場所：香久山古窯(香久山小学校東側、すずかぜ公園内)市内で唯一公開保存されている、およそ1200年前の窯跡をご覧ください。 |

## 好評販売中です!日進市史「自然編」・「民俗編」

☎ 文化芸術係  
☎ 0561-73-4190

### 自然編

5年の歳月をかけ日進市域をつぶさに足を使って調査した貴重な記録と、美しいカラー写真・わかりやすい図版1000点以上を用い、地形・地質・気象・気候・動植物からなる「ふるさと日進」の自然環境をまとめました。

B5判 4,400円(税込)  
1章 地形 2章 地質 3章 気象・気候  
4章 菌類 5章 植物 6章 植物観察のポイント  
7章 動物 8章 昆虫 9章 日進の自然

### 民俗編

激動の戦前戦後を含む高度成長期以前のくらしを、大正から昭和一桁生まれの市民の皆様230人以上のご協力による濃密な聞き書き調査をもとに復元。なつかしい風景を含む約300点の写真とともに「日進の原風景」を描き出します。

B5判 3,300円(税込)  
1章 社会生活 2章 生業 3章 衣生活  
4章 食生活 5章 住生活 6章 人の一生  
7章 年中行事 8章 信仰 9章 民俗芸能

# 岩崎城歴史記念館〔休館日：月曜日祝日・振替休日に当たる場合は開館 開館時間：午前9時～午後5時〕

岩崎城歴史記念館  
☎ 0561-73-8825

| 事業名                              | 期間                      | 内容  |
|----------------------------------|-------------------------|---|
| 常設展示                             | 常時                      | 岩崎城の戦い、古墳と古窯、岩崎の民話、民俗芸能「棒の手」など、日進の歴史と文化を紹介しています。  |
| 特別展<br>「語り継がれる小牧・長久手の戦いの記憶」      | 8月5日(土)<br>～10月1日(日)    | 小牧・長久手の戦いは合戦記内や口伝などにより様々な伝承が残っています。日進市を始め、各地に残る小牧・長久手の戦い由来の伝承を収蔵品などから紹介します。                             |
| 歴史講座<br>「東美濃の攻防岩崎城主丹羽氏、妻木城へ援軍送る」 | 10月15日(日)               | 関ヶ原の戦いにおいて丹羽家は岩崎城を守備し、美濃国妻木城の普請や派兵を行いました。妻木氏と丹羽氏の関係を妻木城保存会の黒田氏を招き解説いただきます。(事前予約制、詳しくは広報につきん10月号をご覧ください) |
| 第37回日進市菊花大会                      | 10月28日(土)<br>～11月12日(日) | 秋を象徴する菊。市内の菊作り愛好家の秀作を一堂に展示します。  |
| 歴史講座「蟹江城と蟹江合戦」                   | 11月23日(木・祝)             | 小牧・長久手の戦いのうちの一戦「蟹江合戦」。丹羽家も関わるこの戦いについて蟹江町学芸員花井氏を招いて解説いただきます。(事前予約制、詳しくは広報につきん11月号をご覧ください)                |

# 旧市川家住宅〔休館日：月曜日祝日・振替休日に当たる場合は開館 開館時間：午前9時～午後5時〕

旧市川家住宅  
☎ 0561-78-0855

| 事業名                    | 期間  | 内容   |
|------------------------|---|--|
| つるし雛作り講座               | 9月14日、10月12日、<br>11月9日、12月14日<br>(すべて木曜日・全4回) | ひな人形と一緒に飾られるつるし雛作りの講座です。つるし雛を毎回1個ずつ作成し、最終的に1本のつるし雛を作成します。(全4回、事前予約制、詳しくは広報につきん8月号をご覧ください。) |
| 旧市川家住宅の年中行事<br>「お月見」   | 9月28日(木)<br>～30日(土)                           | 中秋の名月に合わせ旧市川家住宅にお月見飾りをします。29日の午後からはお月見どろぼうもやっています。   |
| 旧市川家住宅の季節催事<br>「ミニ菊花展」 | 10月28日(土)<br>～11月12日(日)                       | 岩崎城で開催される第37回日進市菊花大会に合わせ、旧市川家住宅でも菊花を展示します。   |

| 事業名              | 日時                          | 対象  | 会場      |
|------------------|-----------------------------|---|---------|
| 子ども選書体験会         | 10月8日(日)10:00～              | 小学5年～中学3年生  | 第3会議室 他 |
|                  | 紹介                          | 図書館の書棚に並べる本を選んでみませんか?「選書」について学び、自分のおすすめの本を選び、紹介してみましょう。   |         |
| 多言語絵本を通じて世界を知ろう! | 10月21日(土)14:00～             | 小学3年～6年生  | 視聴覚ホール  |
|                  | 紹介                          | 様々な国の留学生が多言語絵本を使った講座を開催します。<br>講師:名古屋外国語大学 国際日本語教育インスティテュート<br>安井朱美氏、留学生の皆さん  |         |
| 図書館まつり           | 11月18日(土)～26日(日)<br>※休館日を除く | どなたでも   | 図書館内全体  |
|                  | 紹介                          | 『みんなでほっこり図書館まつり』をテーマに、みんなで楽しめる図書館まつりを開催します。図書館で活動しているボランティアが企画するイベント、本のリサイクル市、映画会、愛知淑徳大学との連携企画…楽しいイベントが盛り沢山です。イベントの詳細は、図書館HPや館内お知らせ等で随時公開していきます!! |         |

(※上記イベントの他、図書館では毎月たくさんのイベントを開催しています。詳細は、図書館HPや広報につしん等をご確認ください。)

### 【夜間利用のすゝめ】

来館者が比較的少ない夜間の図書館。平日は20時まで開館しています。じっくり学習するもよし、のんびり読書をするもよし…仕事帰りに、学校帰りに、家事・育児の隙間時間に…夜間の図書館をご利用ください。

### 【図書館は意外と便利です!】

図書館ホームページから「資料検索」機能を使って、読みたい本をご自宅のパソコンやスマホから探せます。また、本の予約や本の受け取り先も指定できます。借りた本は、図書館にある24時間利用可能な返却ポストの他、お近くの福祉会館やプライムツリー赤池などでも返却することができます。また、図書館にない本でも、他市町村図書館に所蔵されている本は、図書館を経由して借りることもできます。ご希望の場合は、レファレンスカウンターへお越しください。

### 【部分開館の案内】

月曜日(第1月曜日を除く)は、部分開館日です。図書館部分は利用できませんが、1階会議室などは利用ができます。

利用可能な場所…第1会議室、第2会議室、第3会議室、工作室、視聴覚ホール、練習室

利用時間…9:30～13:00、13:00～17:00の2区分

会議室の利用は、事前予約が必要です。利用方法等の詳細は、図書館HPを確認ください。

## につしん少年少女創意くふう展 作品展覧会

…………… 子どもたちの発明品をご覧ください ……………

入場  
無料

子どもたちの個性や才能を伸ばし、発明工夫や創造性を啓発することを目的に、市内の小中学生による、「夢」や「アイデア」あふれる作品を紹介する「につしん少年少女創意くふう展 作品展覧会」を開催します。来場者による作品の人気投票も行います。ぜひ、子どもたちの発明品をご覧ください!

**日時** 9月9日(土)～9月24日(日) 9時～17時開催 ※9月9日は13時～、9月11日は休館日  
※9月24日(日)は12時まで

**場所** 日進市民会館 1階 ライトコート

**その他** 9月9日(土)、16日(土)、23日(土)午前12時30分から午後2時まで  
展示会場に日進市少年少女発明クラブ指導員が常駐します。作品の説明を聞けるチャンスです。

…………… 昨年の展示作品をご紹介します! ……………



薬の時間だよー!!

おじいちゃんが薬を飲み忘れないうために作りました。時計の針の回転を利用して、自動で薬を飲む時間を知らせてくれます。



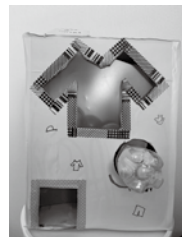
ナフキンチャク

自分と妹のナフキンとキンチャクが混ざらないように、ナフキンとキンチャクの機能を合体させました。



ねていてもOK!  
さいがいで  
エコエアレーション

電力いらず。足踏みするだけで溜まった空気を長時間水槽に送ることができます。災害時でも大活躍です。



コーデイナーガチャ

毎朝、着ていく服が決まらない時に、ガチャガチャを回せば、すぐに楽しく決められます。



肩たたき装置

両親が疲れたときのために、1人でも肩たたきができ、他の人に肩たたきをしてもらうことができる装置を作りました。

主催: 日進市少年少女発明クラブ  
問合せ先: 事務局(学び支援課学び支援係)  
電話: 0561-73-4191

## ▼愛知万博メモリアル第16回愛知県市町村対抗駅伝大会（愛知駅伝）

2005年に開催された「愛知万博」を記念して始まった「愛知駅伝」も今年で16回目となります。

愛知県内全市町村54チームが参加するこの大会に、日進市の小学生から一般までの代表選手が出場します。

みなさんで日進市代表チームを応援してください。また、日進市代表選手として参加したい！長距離走に自信があるという方は、ぜひ「第2回陸上競技記録会（10月開催予定）」へご参加ください。

日付：12月2日（土）【雨天決行】 時間：スタート時間 未定

会場：愛・地球博記念公園内、周回コース チーム数：54チーム（愛知県内全市町村）

区間距離：9区間 30.2km

| 区   | カテゴリー  | 距離    |
|-----|--------|-------|
| 第1区 | 中学生女子  | 2.8km |
| 第2区 | ジュニア男子 | 4.8km |
| 第3区 | 小学生男子  | 1.3km |
| 第4区 | 中学生男子  | 2.8km |
| 第5区 | 小学生女子  | 1.1km |
| 第6区 | 一般女子   | 3.6km |
| 第7区 | ジュニア女子 | 4.4km |
| 第8区 | 40歳以上  | 4.4km |
| 第9区 | 一般男子   | 5.0km |



※ジュニアは主に高校生です。※40歳以上は男女不問です。

## スポーツ推進協議会のイベント

### ▼日進市総合運動公園フェスティバル

— 総合運動公園を満喫するスポーツや遊びのイベントです —

日付 9月30日（土）9:00～12:00

会場 日進市総合運動公園

内容 ◎謎解き×ウォーキング

◎モルック体験会

◎スポーツを取り入れた遊びの体験会

参加費 無料（小学生は保護者と参加してください）

その他 各イベントの詳細はレクリエーション協会ホームページで

同時開催 ◎空の下でおんがくを楽しもう

10:00～10:30

出演：ポワンポワンクラブ



### ▼こども広場（スポーツ体験会）

日付 毎月第2金曜日 19:00～20:45

場所 スポーツセンター第1・第2競技場

種目 トランポリン・ドッジボール・バレーボールなど

持ち物 必ず室内シューズをお持ちください。

申込み 直接会場にお越しください。

参加 参加は小学校6年生まで。3年生以下は保護者と一緒に参加してください。



## スポーツ協会のイベント

☎ スポーツ協会  
☎ 0561-72-6511

### 日進市スポーツ協会創立70周年記念事業 2023年度スポ協まつりアウトドアすぽーつ体験会

| 種目                                     | 日にち                         | 時間                | 場所  |
|--|-----------------------------|-------------------|---|
| 陸上競技<br>ソフトテニス<br>弓道<br>軟式野球<br>タグラグビー | 令和5年10月1日(日)<br><br><雨天予備日> | <午前の部><br>9時～12時  | 日進市総合運動公園<br>スポーツ広場<br>野球場<br>テニス場<br>弓道場 |
| ソフトボール<br>サッカー<br>テニス                  | 令和5年10月8日(日)                | <午後の部><br>13時～16時 |   |

※都合により、種目を変更する場合があります。

(問い合わせ先) 日進市スポーツ協会

日進市スポーツ協会事務局

開所日時：火曜日・木曜日・金曜日 9時～正午、13時～15時  
場 所：スポーツセンター内 連絡先：TEL/FAX 0561-72-6511  
メールアドレス：n-taikyou@tuba.ocn.ne.jp

## レクリエーション協会のイベント

☎ レクリエーション協会  
☎ 0561-72-8991

### ▼健康ポイントラリー・レクリエーション講座

— 秋空のもと、屋外で気持ちよく身体を動かしてみませんか —

日 付 9月16日(土) 講座⑥ モルック  
10月14日(土) 講座⑦ ゲートボール  
10月28日(土) 講座⑧ グラウンド・ゴルフ

時 間 9:00 ～ 12:00

会 場 日進市総合運動公園多目的芝生広場  
(野球場外野フェンス隣接)

参加費 一人500円(ポイントカード代)

特 典 年間3回以上講座に参加すると500円の  
図書カードを進呈します

予備日 雨天の場合それぞれ翌週土曜日

その他 各イベントの詳細は  
レクリエーション協会ホームページで



日進市レクリエーション協会事務局

開所日時：毎週水曜日 9時30分～正午、13時～15時30分  
場 所：スポーツセンター内 連絡先：TEL/FAX 0561-72-8991

## 元気なまち日進!健やか健康ライフを送ろう!

### ピラティス&健康体操

～自律神経コンディショニング～

五色園

最近体調はいかがですか?

自律神経が乱れていませんか?

自律神経とは自分の意志と関係なく自動的に働く神経のことです。この自律神経が乱れるとめまいや耳鳴り、頭痛、肩こりなど様々な症状が出てきます。

この講座では、毎日を健康で気持ちよく過ごすためにピラティスで筋力や体幹を鍛え、自律神経の乱れを落ち着かせるコンディショニングを行います。

ご自宅の近くで気軽に参加されませんか?

開催日：毎週月曜日  
AM9:30～10:30

参加費：2,100円/月  
(別途年会費必要)

場 所：相野山福祉会館

対 象：どなたでも

講 師：丹羽寛子



### 小学生のための運動教室

バスケットボール、縄跳び、鬼ごっこなど楽しみながら身体を思いっきり動かして、様々なスポーツの基礎につながる身体づくりを目指します。運動の苦手な子でも大丈夫!



開催日：毎週水曜日 PM7:00～7:50

参加費：2,100円/月(別途年会費必要)

場 所：日進市スポーツセンター

対 象：小学生 講 師：SAORI



### にっしんスポーツクラブ 秋のイベント

#### 遊びからはじめようスポーツ体験

申込み不要  
参加費無料



スナッグゴルフ  
キックターゲット

サッカー

ボール遊び

ヨーヨーつり

靴とばし

かけっこ教室 など



いっぱい遊んで  
楽しく身体を動かそう!  
いろいろなスポーツや  
遊びが体験できるよ!



実演!  
無農薬米を使った  
ポン菓子プレゼント

▼申込み・問合せ先 にっしんスポーツクラブ事務局

開所日時 火曜日～金曜日の9:00～16:00(祝日は休み)

場 所 日進市スポーツセンター内

連絡先 TEL/FAX 0561-57-7710



ホームページにいろいろな講座の情報が載っています!  
ぜひご覧ください!

にっしんスポーツクラブ

検索

E-mail:nissin-sc@mb.ccnw.ne.jp

# 日進展

2023

## 開催期間

令和5年9月20日(水)～24日(日)

午前10時～午後5時 ※ただし、24日は午後3時30分まで

## 会場

日進市民会館

小ホール・展示ホール 他

部門 ■日本画 ■洋画 ■工芸・彫塑 ■書 ■写真

開催期間中に、美術展コンサートを実施いたします。ぜひお越しください。

令和5年9月20日(水) 午前11時～11時40分、午後1時～1時40分 出演者:日進室内管弦楽団

21日(木) 午前11時～11時40分、午後1時～1時40分 出演者:CoCo(ラテンハーブ)

## 問合せ

学び支援課 文化芸術係 電話(0561)73-4190(直通)

## 『にっしん子どもアート展2023』も 同時開催します。

開催期間：令和5年9月20日(水)～24日(日)

午前10時～午後5時

※ただし、24日は午後3時30分まで

会場：日進市民会館 大ホールホワイエ

部門：絵画、書道、工作

問合せ先 学び支援課 文化芸術係  
電話(0561)73-4190(直通)

表紙のデザインは名古屋学芸大学メディア造形学部デザイン学科3年  
佐野真輝さんのデザインを採用しています。

日進市は、豊かな自然と町並みが上手く調和している市です。高層ビルなどの建物が密集してないため、  
秋空がとても広く感じます。夕日に照らされた自然がより美しくみえる情景を表現しました。



NUAS  
名古屋学芸大学

〒470-0196 愛知県日進市岩崎町竹ノ山57  
代表 Tel.0561-75-2955 Fax.0561-75-2922  
URL.http://www.nuas.ac.jp/ (携帯電話からもアクセス可能)